

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 04.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
220	Груши 220				
Итого за Завтрак		27,87	20,32	119,5	778,58
Итого стоимость завтрака					115,26
<b>Обед</b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		29,23	27,65	95,85	747,67
Итого за день		57,1	47,97	215,35	1 526,25
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					177,16